



**Ka hiahia rānei koe
ki te ako i ētahi
pūkenga hou hei
whakapiki ake i tō
hauora, oranga
me te pai ō
tō noho?**

Toro atu ki tō
mātou Mātanga
Whakapiki
Hauora
– he KORE UTU

**Kei tō mātou HIP ngā mātauranga
me ngā pūkenga ki te āwhina i ngā
tāngata me te:**

- Pōkaikahatanga
- Pāmamaetanga
- Āninitanga
- Moe Korohiko
- Anipātanga, mate pāpōuri, te noho pōuri
- Mamae mauroa
- Ngā raruraru pūroi me te waapiro
- Te noho me te māuiui me ngā
āhuatanga hauora pēnei i te;
 - mate huka
 - mate huangō
 - raruraru nakunaku me te puku

**He iti ake i te 30
mineti ngā toronga,
ā, tērā pea ka kitea
koe i te RANGI
tonu nei.**

- Ngā take whānau, whaiāipo rānei; te patu wahine; mātuatanga
- Te tuakiri ira tangata, aronga hōkaka
- Ngā panonitanga o tō noho pēnei i te whakaheke taumaha, te aukati kai hikareti

**Ko te
Mātanga Whakapiki
Hauora (HIP) tētahi
mema o tō mātou rōpū, ā,
ka āwhina ia i ngā tūroro
ki te whakapiki i tō rātou
hauora me te oranga
whānui.**

Mō ngā toronga

Mā tō tākuta, tō nēhi rānei koe e whakatūtaki
atu ki te HIP, ka taea rānei te pātai mō tētahi
toronga i te taupaepae.



**Ka hiahia rānei koe
ki te ako i ētahi
pūkenga hou hei
whakapiki ake i tō
hauora, oranga
me te pai ō
tō noho?**

Toro atu ki tō
mātou Mātanga
Whakapiki
Hauora
– he KORE UTU

**Kei tō mātou HIP ngā mātauranga
me ngā pūkenga ki te āwhina i ngā
tāngata me te:**

- Pōkaikahatanga
- Pāmamaetanga
- Āninitanga
- Moe Korohiko
- Anipātanga, mate pāpōuri, te noho pōuri
- Mamae mauroa
- Ngā raruraru pūroi me te waapiro
- Te noho me te māuiui me ngā
āhuatanga hauora pēnei i te;
 - mate huka
 - mate huangō
 - raruraru nakunaku me te puku

**He iti ake i te 30
mineti ngā toronga,
ā, tērā pea ka kitea
koe i te RANGI
tonu nei.**

- Ngā take whānau, whaiāipo rānei; te patu wahine; mātuatanga
- Te tuakiri ira tangata, aronga hōkaka
- Ngā panonitanga o tō noho pēnei i te whakaheke taumaha, te aukati kai hikareti

**Ko te
Mātanga Whakapiki
Hauora (HIP) tētahi
mema o tō mātou rōpū, ā,
ka āwhina ia i ngā tūroro
ki te whakapiki i tō rātou
hauora me te oranga
whānui.**

Mō ngā toronga

Mā tō tākuta, tō nēhi rānei koe e whakatūtaki
atu ki te HIP, ka taea rānei te pātai mō tētahi
toronga i te taupaepae.

