



Pe e te manao  
e a’o ni tomai fou  
e fa’aleleia ai lou  
soifua maloloina,  
ola manuia  
ma le olaga e  
sili ona lelei?

Asiasi ane i le  
matou Foma’i mo  
le Fa’aleleia o le  
Soifua Maloloina  
– e LEAI SE  
TOTOGI

O le matou foma’i (HIP) o lo’o iai le  
poto ma le tomai e fesoasoani atu i  
tagata e feagai ai ma:

- Omiga
- Le fa’avauvau
- Ulu tigā poo le ma’i ulu
- Fa’afitauli o le moe
- Popolega, lotomafatia poo le loto fa’anoanoa
- Tigā fa’aumiumi
- Fa’afitauli tau Fualaau Fa’asāina ma le ‘ava malosi
- Fesagaia o se gasegase poo se ma’i e pei o le;
  - ma’i suka,
  - ma’i sela,
  - ma’i o totoga e fa’amalū meaa ma le puta

- Fa’afitauli i le ‘aiga poo faiā ma se paaga; faiga saua i totonu o le aiga; tausia o le fanau
- Fa’asinomaga o itupā, faanaunauga o le tagata tau i feusuaiga
- Faia o suiga i le olaga e pei o le fa’alusitino, taofi le tapa’a

E la’ititi ifo i le  
30 minute ma  
atonu e mafai ona  
vaai oe e se foma’i  
i le ASO NEI.

O le  
matou Foma’i mo  
le Fa’aleleia o le Soifua  
Maloloina (HIP) o se tasi  
o le matou vaega ma e na te  
fesoasoani i tagata mama’i  
e fa’aleleia lo latou  
soifua maloloina  
atoatoa.

Mo le talosagaina o se avanoa

E mafai e lau foma’i poo le tausisoifua ona fa’afeiloa’i atu oe i Faia’oga mo le Soifua Maloloina pe fesili atu i le vaega e fa’afeiloa’ia tagata mo se avanoa.



ACCESS & CHOICE  
Wellbeing Support  
*Supporting the health and  
wellbeing of our communities*



*Ko koe ki tēna, ko ahau ki tēnei kīwai o te kete:  
O oe iina, ma a’u iinei i ‘au lenei o le ato. E ala i le galulue fa’atasi, e tatou te aga’iga’i i luma*