

Te anoano āi nei koe kia meitaki mai tō'ou tūranga Ora'anga Kōpapa?

'Ātoro atu
i tō mātou
Ta'unga
'Akamātau
KĀRE 'ē tūtaki

KA RAUKA I TE TA'UNGA AKAMĀTAU 'I TE TAUTURU ATU 'I TEIA AU TU'ANGA...

'Ōronga atu i te mārama, te karape 'ē te 'inangaro ka anoano'ia 'ē tae ei koe ki tā'au ē umuumū ra:

- 'Akaetaeta uua e te au rāvenga kia kore te ora'anga pāra'i 'ua
- Kai 'i te kai 'akamātūtū kōpapa
- Kia anga te moe
- Meitaki te ora'anga noātu te au tūranga maki tinamou o te kōpapa
- Tūranga utuutu'anga tamariki tiratiratū
- 'Akaruke'anga mē korē ra 'akaiti'anga 'i te kai 'ava'ava

'Ātui atu'anga 'iā koe ki te au ngā'i tauturu tā'au ka anoano mei roto atu 'i te Tu'anga Ropi'anga e te au putuputu'anga te kā rauka mai te tauturu nō tetai ngutu'are, ē tetai au 'ātuitui'anga kē atu.



'Ē rave ana te Ta'unga
'Akamātau 'i tāna au
putuputu'anga ki kō
i te Clinic. Uiui atu
kia rātou ē ko tei'ea
te putuputu'anga
e tāpapa nei nō te
'akamata atu

Tāpa'o'anga tuātau nō te aravei 'i te Ta'unga

Ka rauka 'i tō'ou Taote mē korē ra tō'ou Nēti 'i te 'aka'āravei 'iā koe ki te Ta'unga 'Akamātau, mē korē ra, ka rauka katoa 'iā koe 'i te tāpa'o atu 'i tetai taime nō'ou nō te 'āravei atu 'i te Ta'unga 'Akamātau nā roto 'i te 'Ōpati.



ACCESS & CHOICE
Wellbeing Support

*Supporting the health and
wellbeing of our communities*



*Ko koe ki tēna, ko ahau ki tēnei kīwai o te kete:
Tei 'iā koe tenā tātai o te kete, tei 'iāku teia. Mē 'anga'anga Kāpiti tāua, kā teke tāua ki mua*